



Jeugdtip

Februari is de tijd van de vakantiesalons. In deze kille maand dromen we graag even weg van de zomervakantie. Onze jeugddienst heeft zijn vakantieaanbod netjes voorgesteld in het nieuwe zomermagazine dat ook online staat (klik [hier](#)). Is uw dochter of zoon op zoek naar een leuke en spannende vakantie in binnen- of buitenland? Neem dan een kijkje op www.jeugdtip.be en geniet als lid van forse kortingen tot 120 euro. Vergeet ook niet dat u via www.paradiso-tours.be kortingen van 3 tot 5 % geniet op tal van reizen!



Dienst onder de loep

HospiContinu en HospiForfait

Het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds biedt onze leden 4 soorten hospitalisatieverzekeringen aan. Naast onze bekende kostendekkende hospitalisatieverzekeringen bieden we HospiForfait aan. Een forfaitaire verzekering die € 12,25, € 25 of € 50 per ligdag terugbetaalt. Verder hebben we nog HospiContinu voor leden met een hospitalisatieverzekering via de werkgever. Zij kunnen zo tegen een bescheiden bijdrage eender wanneer instappen in onze degelijke kostendekkende hospitalisatieverzekeringen. Voor meer info: klik [hier](#).



Gezond & fit

promoties van onze uitleendienst

Onze uitleendienst heeft alweer promoties. Zo kan u tot eind februari genieten van kortingen op een hometrainer, een stappen- en joggeller. Neem snel een kijkje op onze [promoties](#) want op is op. Wilt u meer info? Bel 078-15 98 15 of stuur een bericht naar uitleendienst@vnz.be. Wilt u ook kans maken om één van de 50 stappentellers Yamax SW200 te winnen (waarde € 15)? Stuur dan uw antwoord op de vraag (hoeveel euro kost de hometrainer DKN 420 die in promotie staat?) naar [nieuwsbrie@vnz.be](mailto:nieuwsbrief@vnz.be).



Wegwijs in de sociale wetgeving tip

U doet er altijd goed aan een globaal medisch dossier (GMD) af te sluiten bij uw huisarts. Dankzij deze jaarlijkse toeslag van 28,15 euro, die u integraal van het ziekenfonds terugbetaald krijgt, geniet u van 30 % remgeldverlaging op uw raadplegingen bij de huisarts en krijgt u ook meer terugbetaald wanneer u naar een specialist wordt doorverwezen. Ook de eventuele permanentietoeslag wordt dan integraal terugbetaald.



Op pad met het promoteteam bij Argex Duvel Puurs

Neen, het betreft geen bierdegustatie bij brouwerij Duvel. Argex Duvel Puurs is de volleybalploeg die op 8 januari in een zenuwslopende wedstrijd nipt de duimen moest leggen voor topploeg Maaseik. Het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds was matchsponsor en liet alle aanwezige sportievelingen kennismaken met ons uitermate sterk sportvoordeel. Wij steunen immers alle sportievelingen die bij een sportclub aangesloten zijn door hen tot 30 euro lidgeld jaarlijks terug te betalen, ongeacht de leeftijd.



Vacature in de kijker poetsvrouw

Het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds zoekt voor het onderhoud van de kantoren in Lier, Mechelen en omgeving een poetsvrouw (minimum 3/5de). Solliciteren kan schriftelijk t.a.v. Jürgen Constandt, Hoogstratenplein 1, 2800 Mechelen of elektronisch naar erik.stoffelen@vnz.be. Voor meer info over deze vacature, bel 015-28 90 92 of klik [hier](#).



Activiteit in de kijker gezon(dt)spannende obesitasweek

Van maandag 13 t.e.m. vrijdag 17 juni organiseren de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen in vakantiedomein Hoge Duin een gezond(dt)spannende week voor mensen met een BMI van 30 of meer. Ook partners mogen inschrijven. Het programma voorziet infosessies door diëtiste en psychologe, bewegingsadvies, kooksessie met topchef Koenraad Steenkiste, aquagym, filmavond, relaxatie, rondvaart met boot, wandeling met duinengids, sportieve Wii-corner, fruitbar, gezond en gezellig tafelen. Peter van deze week is Koen Crucke. Voor meer info: bel 058-23 40 52 of stuur een bericht naar objectief.gezondheid@vnz.be

