

Dienst Maatschappelijk Werk van jouw ziekenfonds staat je bij.

Dienst Maatschappelijk Werk (DMW)

Directe hulp en ondersteuning

- We bekijken samen welke hulp in je gezin zinvol kan zijn bv. gezinszorg, thuisverpleging, dagopvang, zorgverblijf maar ook hulpmiddelen worden bekeken.
- Indien nodig zullen we deze hulp op mekaar afstemmen en coördineren.
- We gaan samen na wat jouw sociale voordelen en financiële rechten kunnen zijn.
- We helpen je met het bespreekbaar maken van bv. de diagnose.

Begeleiding

Wanneer deze directe hulp en ondersteuning onvoldoende blijkt, bieden wij meer langdurige begeleiding aan. Bijvoorbeeld wanneer de zorgsituatie te zwaar wordt en je mantelzorger of wanneer je door een plotse verandering niet goed meer weet welke weg je nu verder moet.

Meer weten?

- Expertisecentrum Dementie: dementie.be
- Alzheimerliga.be
- Praatcafés dementie in verschillende regio's
- Dementie en nU: vorming voor mantelzorgers

Antwerpsestraat 145 - 2500 Lier
Tel. 03 491 86 50 - sociale.dienst@vnz.be



In de volgende kantoren zijn wij bereikbaar tijdens een permanentiemoment of na afspraak:

Antwerpen, Brugge, Deurne, Gent, Heist-op-den-Berg, Hasselt, Herenthout, Kortrijk, Leuven, Lier, Mechelen, Mol, Nijlen, Overijse, Ranst, Sint-Niklaas en Tienen.

Indien verplaatsen voor jou moeilijk is, komen wij graag op huisbezoek.

www.vnz.be

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds

v.u. Jürgen Constandt, Hoogstratenplein 1, 2800 Mechelen.

Dementie, het overkomt je niet alleen



Dienst
Maatschappelijk
Werk

www.vnz.be

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds

‘Toen wij de diagnose te horen kregen, voelde het heel dubbel. Het was een hard verdicht, maar tegelijkertijd een opluchting. We hoefden niet meer te zoeken naar de oorzaak van het veranderend gedrag. We kregen duidelijkheid en konden om de juiste hulp vragen.’

Vergeetachtigheid of dementie?

Vergeetachtigheid gaat gepaard met het verouderingsproces.

Kleine details uit een gebeurtenis even vergeten of soms niet herinneren waar je zaken achtergelaten hebt, wil niet altijd zeggen dat je direct zorgen moet maken.

Praten met een vertrouwde persoon kan al veel ongerustheid wegnemen.



Wat doe je bij een vermoeden?

Wanneer je voelt dat de problemen aanhouden of je je zorgen blijft maken, is het goed om zeker contact op te nemen met de huisarts.

Wanneer de huisarts na een gesprek een voorlopige diagnose kan stellen, zal hij je doorverwijzen om deze te bevestigen.

Het is belangrijk dat er zo snel mogelijk een juiste diagnose wordt gesteld om een goede behandeling mogelijk te maken.

Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam van een aantal symptomen, die voortkomen uit een onderliggende ziekte die op één of andere manier de hersenen aantast. Een misverstand is dat dementie alleen voorkomt bij ouderen.

Voorbeelden van deze onderliggende ziekten zijn: ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie, fronto-temporale dementie.

De symptomen die optreden zijn voor iedereen anders, dit is afhankelijk van de aard, plaats en de ernst van de afwijkingen in de hersenen.

Voorbeelden van deze symptomen zijn o.a. geheugenproblemen, moeite om je te concentreren op een gesprek, gedragsveranderingen.

Tips voor mantelzorgers

- Blijf je familie en vrienden opzoeken.
- Voldoende rust is noodzakelijk.
- Durf hulp vragen!
- Zorg voor de nodige ontspanning en leuke activiteiten.
- Bied de persoon met dementie een vaste dagindeling om onrust te vermijden.
- Praten lucht op!
Geef je gevoelens een plaats.
- Maak je huis veilig.
- Zoek contact met lotgenoten.

