



Nieuwsbrief

Mei 2022

VNZ steunt Kom op tegen Kanker

Eind mei fietsen twee VNZ-ploegen de 1.000 km voor Kom op tegen Kanker. Het wetenschappelijk onderzoek rond kanker heeft die fondsen nodig om vooruitgang te boeken in de behandeling van deze vreselijke ziekte. Op vrijdag 13 mei gaat de VNZ-quiz ten voordele van Kom op tegen Kanker door en op donderdag 2 juni wandelen VNZ-collega's 50 km voor dit goede doel. Wil je ons rechtstreeks steunen met een gift? Dat kan op het 1000-km-rekeningnummer BE14-7331-9999-9983 met als mededeling onze teamcode '170221076 gift'. Vanaf 40 euro is de gift fiscaal aftrekbaar.



Ontdek de ComfoPlus-canyon

ComfoPlus heeft voor fitnessmateriaal sterke voordelen voor 'FitnessKing'! Zoals de DC Athletics Canyon 2.0: een compacte, opklapbare loopband met performante motor, geschikt om op te lopen of te wandelen. Het overzichtelijke scherm geeft je info over tijd, afstand, snelheid, calorieverbranding en hellingsgraad. Snelheid en hellingsgraad kan je makkelijk en veilig instellen tijdens de training. Deze loopband is nu verkrijgbaar aan de actieprijs van 599 euro, wat neerkomt op 100 euro korting. Levering in de doos op het gelijkvloers is inbegrepen. Voor montage wordt 30 euro gevraagd. Bij ComfoPlus geniet je heel het jaar door 10 % ledenkorting op alle producten van FitnessKing. Meer info via www.comfoplus.be en www.fitnessking.be.



Zin in een tof zomerkamp?

Bij deze zomertemperaturen krijgen je kinderen misschien ook zin in de zomervakantie... Voor de meeste vakanties van onze jeugddienst Krunsj zijn er nog plekjes vrij. Kies jij voor het bouwen van je eigen boomhut in Bomal-sur-Ourthe, voor adembenemende actie in Kasterlee of Waregem of voor zorgeloos plezier in Cadzand? Voor dierenkriebels moet je op de manege in Buggenhout of op onze expeditie naar de Beekse Bergen zijn! Wie wil genieten van de zon kan in Frankrijk of Italië terecht terwijl natuurliefhebbers hun hart dan weer helemaal kunnen ophalen in Oostenrijk of Noorwegen. Bemachtig snel een plekje voor je favoriete vakantie via www.krunsj.be/vakanties. Schrijf je meerdere kinderen of één kind voor meerdere vakanties in? Dan mag je bovenop de ledenkorting van 125 euro rekenen op een gezinskorting van 10 tot 15 euro! [Bekijk hier ons volledige vakantie-aanbod!](#)



Tips om veilig te barbecueën

Met dit ideale barbecueweer geven we nog snel enkele tips om het vooral veilig en gezond te houden. Wie barbecuet, moet de tijd nemen om de kolen helemaal wit te laten worden. Pas dan is de temperatuur op peil en heb je geen risico's meer op vlammen. Het is absoluut uit den boze om je vlees in de vlammen te bakken. Let zeker goed op bij vlees dat vet lekt, waardoor er mogelijk vlammen ontstaan. Wanneer je aan de barbecue staat, is het raadzaam om te werken met vuurbestendige handschoenen. Zorg zeker ook voor een emmer water in de buurt. En laat het vuur nooit alleen. Zorg dat er altijd iemand in de buurt is om supervisie te houden, zeker met jonge kindjes. Smakelijk!



Pas afgestudeerd?

Studeer je volgende maand af? Dan zet je binnenkort de eerste stappen in het beroepsleven. Van zodra je begint te werken, een inschakelingsuitkering ontvangt of start als zelfstandige, ben je verplicht om aan te sluiten bij een ziekenfonds. Wij helpen je graag verder met de daarbij horende formaliteiten. Dat kan bij je thuis of via een videoafpraak. Lees gerust onze [folder](#) voor pas afgestudeerden, contacteer ons via marketing@vnz.be of informeer je via onze [webinar](#) voor pas afgestudeerden. En wil je graag aan de slag bij het VNZ zelf? Ontdek dan op www.vacatures.vnz.be/nl welke lopende vacatures er zijn. Succes!



Word jij ook VNZ-ambassadeur?

Mond-aan-mond-reclame is de best denkbare en dankbare reclame! Heel wat mensen contacteren ons via een tevreden VNZ-lid. Het voorbije jaar groeiden we weer sterk en dat komt mee dankzij de vele leden die als het ware ambassadeur zijn voor het Vlaams & Neutraal Ziekenfonds. Voel jij je ook zo'n ambassadeur voor het VNZ? Dan kan je ons een 'VNZetje' geven door tips te bezorgen van mensen die we met jouw groeten mogen contacteren, via dit [document](#). We zijn de tipgevers enorm dankbaar en als blijk van dank geven we dan een bon van 10 euro voor de cinema, Fnac, Vandenborre of Zalando. Contacteer ons hierover via marketing@vnz.be.



Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#) voor:

- slimme gezondheids- en preventietips
- nieuwe infosessies en leuke wedstrijden
- alles over onze voordelen en extra verzekeringen
- interessante blogs en nieuwsberichten

En nog veel meer! #vlaamsenneutraalziekenfonds

