

Dit met het oog op de aanvraag tot een bezoek voorafgaand aan de werkhervatting of de opstart van een re-integratietraject bij de werkgever.

Indien de verzekerde niet verbonden is door een arbeidsovereenkomst of indien er geen doorverwijzing zal zijn naar de preventieadviseur-arbeidsarts, vraagt de TNW-coördinator de toestemming aan de adviserend arts om een Terug Naar Werk-traject op te starten.

### Vervolgtraject

De volgende contactmomenten vinden via e-mail of telefonisch plaats. De TNW-coördinator blijft het aanspreekpunt gedurende het hele traject en informeert de adviserend arts regelmatig over het verloop van het traject.

### Mogelijke acties

#### Begeleidingstraject via regionale bemiddelingsdiensten (VDAB/GTB)

Indien je specifieke begeleiding wenst te verkrijgen in de zoektocht naar geschikt aangepast werk worden de regionale bemiddelingsdiensten zoals VDAB of GTB ingeschakeld. Deze bemiddelingsdiensten bieden eveneens een uitgebreid opleidingsaanbod waardoor de kansen op de arbeidsmarkt vergroot kunnen worden.

#### Re-integratietraject bij de huidige werkgever

Indien er nog een arbeidsovereenkomst lopende is, wordt vaak aangeraden eerst een re-integratietraject bij de huidige werkgever te doorlopen. Hierbij zal de arbeidsarts (de arts verbonden aan de werkgever) nagaan of er mogelijkheden zijn in verband met aangepast werk, een aangepaste werkpost of een progressieve werkhervatting.

Een re-integratietraject bij de werkgever kan door de werknemer, de werkgever alsook de behandelend arts opgestart worden.



v.u.: Jürgen Constandt, Hoogstratenplein 1, 2800 Mechelen - VN22.2016

### Contact

Contacteer onze Terug Naar Werk-coördinatoren vrijblijvend voor verdere informatie of een afspraak:

[terugnaarwerk@vnz.be](mailto:terugnaarwerk@vnz.be)

03 491 09 80

#### Administratieve zetel:

Antwerpsestraat 145 | 2500 Lier

#### Maatschappelijke zetel:

Hoogstratenplein 1 | 2800 Mechelen

Tel 015 28 90 90 | [info@vnz.be](mailto:info@vnz.be)

[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

**VNZ**  
Vlaams & Neutraal  
Ziekenfonds

# Terug Naar Werk met ondersteuning

2023



[www.vnz.be](http://www.vnz.be)

**VNZ**  
Vlaams & Neutraal  
Ziekenfonds

## Ben je arbeidsongeschikt en wil je bekijken op welke manier je opnieuw stappen richting de arbeidsmarkt kan zetten?

### Contacteer vrijblijvend een Terug Naar Werk-coördinator.

#### Wat is een Terug Naar Werk-traject?

Het Terug Naar Werk-traject wordt begeleid door een Terug Naar Werk-coördinator (TNW-coördinator) die werkzaam is bij het ziekenfonds. Gedurende dit vrijwillig traject biedt de TNW-coördinator ondersteuning bij het vinden van de gepaste begeleiding om terug te kunnen keren naar de arbeidsmarkt.

Hierbij worden contacten gelegd met de behandelende artsen, een eventuele werkgever en de preventieadviseur-arbeidsarts.

Daarnaast werkt de TNW-coördinator nauw samen met regionale bemiddelingsdiensten zoals VDAB\* en GTB\*\*.

#### Wie komt er in aanmerking voor een Terug Naar Werk-traject?

Elke werknemer of werkloze waarbij de arbeidsongeschiktheid door het ziekenfonds erkend is. Daarnaast dienen er voldoende fysieke en psychische mogelijkheden te zijn om geheel of gedeeltelijk terug te keren naar de arbeidsmarkt. Deze inschatting wordt steeds gemaakt in samenspraak met de adviserend arts van het ziekenfonds op basis van de beschikbare medische gegevens.

#### Hoe verloopt een Terug Naar Werk-traject?

##### Opstart van het traject

Door wie kan het traject opgestart worden?

- De adviserend arts van het ziekenfonds (route A).
- De persoon met een erkenning in arbeidsongeschiktheid zelf (route B).

##### Hoe kan je een TNW-coördinator bereiken?

- Via e-mail: terugnaarwerk@vnz.be
- Telefonisch: 03 491 09 80
- Of via een afspraak met één van onze TNW-coördinatoren via videoconsultatie of fysiek op volgend adres: Antwerpsestraat 145 | 2500 Lier

#### Via de adviserend arts van het ziekenfonds

**10 weken na de aanvang van de arbeidsongeschiktheid vraagt de adviserend arts aan de verzekerde om een vragenlijst in te vullen, die hij binnen de 2 weken zal moeten terugsturen.**

Indien de adviserend arts de vragenlijst echter niet binnen een termijn van twee weken heeft ontvangen of indien de vragenlijst niet behoorlijk is ingevuld, vraagt hij aan de TNW-coördinator om contact op te nemen met de verzekerde. Zo nodig biedt de TNW-coördinator aan de verzekerde de nodige ondersteuning aan bij het invullen van de vragenlijst. **Het invullen van de vragenlijst door de verzekerde is verplicht**, maar de uiteindelijke deelname aan het Terug Naar Werk-traject door de verzekerde gebeurt op vrijwillige basis.

In de loop van de vierde maand ongeschiktheid zal de adviserend arts een eerste raming doen van wat de verzekerde nog zou kunnen uitvoeren volgens zijn 'restcapaciteiten', dit op basis van zijn medisch dossier en van de vragenlijst die hij heeft ingevuld.

##### Dan zijn er twee mogelijkheden:

- **De verzekerde wordt doorverwezen naar een TNW-coördinator voor een eerste contact.**
  - De adviserend arts oordeelt dat een werkherleving bij zijn werkgever (indien hij nog een arbeidscontract heeft) of een werkherleving op de reguliere arbeidsmarkt nog mogelijk is na één of verschillende aanpassing- en/of begeleidingsacties (bv. deeltijdse werkherleving of socio-professionele heroriëntering).

Binnen 1 maand na deze doorverwijzing organiseert de TNW-coördinator een eerste contactmoment

waarin zijn rol en de opvolging van het traject wordt toegelicht. De eerste stap in het traject zal besproken worden. Indien de verzekerde verbonden is door een arbeidsovereenkomst, verwijst de TNW-coördinator hem mits zijn toestemming door naar de preventieadviseur-arbeidsarts. Dit met het oog op de aanvraag tot een bezoek voorafgaand aan de werkherleving of de opstart van een re-integratietraject bij de werkgever.

- **De adviserend arts beslist om de verzekerde niet door te verwijzen naar de TNW-coördinator.**
  - Hij zal de mening zijn toegedaan dat acties van heraanpassing en beroepsoriëntering gezien de gezondheidstoestand niet nodig zijn of momenteel onmogelijk zijn. Tijdens een latere inschatting van zijn 'restcapaciteiten' kan de adviserend arts echter beslissen de verzekerde wel door te verwijzen naar de TNW-coördinator indien hij meent dat de acties uit voorgaand punt overwogen kunnen worden.

#### Via de persoon met erkenning in arbeidsongeschiktheid zelf

Gedurende de periode waarin de verzekerde arbeidsongeschikt is erkend, kan hij de TNW-coördinator om een ontmoeting vragen. Zo neemt hij rechtstreeks contact met zijn ziekenfonds. Indien nodig krijgt hij een vragenlijst om in te vullen, die hij binnen de 2 weken naar de adviserend arts zal moeten sturen. De TNW-coördinator zal binnen één maand na ontvangst van deze vragenlijst een eerste contactmoment inplannen.

##### Eerste gesprek

Het gesprek kan fysiek plaatsvinden in het VNZ-kantoor in Lier of online via Teams. Tijdens dit gesprek licht de TNW-coördinator zijn rol en de opvolging van het traject toe. Indien de verzekerde verbonden is door een arbeidsovereenkomst, verwijst de TNW-coördinator hem mits zijn toestemming door naar de preventieadviseur-arbeidsarts.